

Come vestirsi alla moda con pochi soldi



Vestirsi alla moda con pochi soldi si può! Prima di tutto bisogna conoscere la moda del momento.

Quest'anno sono di moda le righe, le stampe floreali e gli abiti e accessori crochet (lavorati con l'uncinetto). Individuate le tendenze cult del momento; è importante informarsi su quali case di moda producono le cose che ci occorrono. Potete sfogliare riviste o di siti di moda e vedere cosa propongono. Se il vostro budget non ve lo permette dovete fissare obiettivi economicamente più bassi. Il vostro guardaroba scarseggia di abitini freschi e floreali, avete bisogno di completini intimi sexy, vi occorrono bijoux per rendere più ricercato il vostro look? Bene! Segnate tutto quello che vi serve per scegliere tra i vari marchi di moda cosa acquistare nello specifico.

Fortunatamente esistono colossi low cost come il famosissimo H&M, gli outlet e i siti di shopping on line che propongono molti capi a prezzi iper scon-

tati. Sono molti gli abiti e gli accessori che potrete comprare negli store a prezzi piuttosto vantaggiosi. Una gonna può costare in media dai 10 ai 30 euro, così pure le maglie, gli abiti e i pantaloni! Altri colossi low cost dove affidarsi completamente sono Stradivarius (il mio preferito!) e Bershka che propongono capi molto colorati e femminili. Altri marchi ai quali affidarsi sono Mango, Oviessa, Pimkie, Fracomina, Pull & Bear e Zara anche se quest'ultimo ha i prezzi lievemente più alti sebbene la scelta sia maggiore.

I bijoux sono molto importanti perché contribuiscono ad arricchire e impreziosire gli outfit, anche quelli più semplici. Oggi li vendono tutti i grandi store, ma potete trovarne di molti e diversi da Accessorize. Fate però molta attenzione e non fatevi prendere la mano, perché si può spendere in un attimo moltissimo, quindi selezionate i vostri bijoux con attenzione osservando tutti i prodotti e controllandone bene i prezzi.

Per quanto riguarda l'intimo scegliete Tezenis e Oysho ma se desiderate qualcosa di più sexy allora puntate su Triumph e Lovable. La lingerie è fatta davvero bene, i tessuti sono ottimi al contrario di quelli proposti da altre catene. Se poi desiderate uscire fuori dalla massa e non uniformarvi a ciò che le grandi catene propongono potete sempre imparare a confezionare abiti fai da te.



Gli scrub migliori per il periodo



Per donare vitalità e lucentezza alla pelle alla fine di un'Estate intensa è importante nutrirla. Una necessità che diventa ancora più impellente soprattutto se in vacanza avete acquistato un'abbronzatura intensa. Tutto questo aiuta a prevenire quelle antiestetiche macchie e scoloriture che si formano nei mesi successivi alla tintarella.

Il modo migliore per rendere luminoso l'incarnato è nutrirlo con uno scrub ricco di vitamine che aiuti a liberare ed ossigenare i pori. Questo processo è possibile proprio perché lo scrub, grazie alle sue particelle granulose, riesce a nutrire in profondità la pelle pulendola e purificandola da tutte le impurità che ne ostruiscono i pori. Un'azione esfoliante corretta ed immediata che aiuta ad eliminare anche le cellule morte.

Lo scrub ideale per il viso è diverso da quello per il corpo: infatti il viso è molto delicato e per questo necessita di un'idratazione maggiore e di oli vegetali nutritivi. Gli oli più indicati per il viso sono l'olio di Argan, l'olio di mandorle o qualsiasi prodotto a base di oli vegetali venduto in erboristeria. Importante però è che questi oli siano biologici al 100% senza aggiunta di elementi chimici. Ma se per il viso si può fare uno scrub ogni 15 giorni, il corpo andrebbe trattato ogni settimana con uno scrub a base di minerali proprio per la sovrapproduzione di cellule morte.

Prima di utilizzarlo però è consigliabile pulire la pelle ed idratarla con un buon latte detergente soprattutto sulla "zona T", cioè fronte, naso e mento. In alternativa si potrebbe unire lo scrub al latte detergente, lasciando però scoperta la zona occhi. In questo modo oltre ad ottenere un'azione idratante ed esfoliante, si ottiene anche una maschera nutritiva.

Alla fine della pulizia non bisogna dimenticare di utilizzare un tonico addolcente per lasciare la nostra pelle perfettamente idratata e purificata.



Le nuove tendenze per l'Autunno

Ogni anno tutti gli stilisti del mondo propongono al pubblico le loro nuove idee di look per ogni stagione. Abiti, tonalità dei colori, ornamenti, accessori, acconciature, trucco. Tutto questo cambia sempre o ritorna dal passato. Gli artisti sanno come affascinarci con le loro creazioni facendoci diventare fashion victims. Anche quest'anno hanno fatto del loro meglio ed ecco quali tendenze hanno mostrato nelle passerelle di moda per l'Autunno-Inverno 2011. Il rosso è uno dei protagonisti delle prossime stagioni. Una tonalità stravagante che dona un tocco di sensualità ed energia nello stesso tempo. Un altro colore, disprezzato per molto tempo e usato solo in Estate, è il giallo, che quest'anno con la sua luce scarderà le lunghe e fredde giornate d'inverno. La pelliccia, che non passa mai di moda, è stata mostrata in tutte le versioni: cappotti, moon boot o come un'alternativa alla sciarpa. Per quanto riguarda gli accessori ci sono le piume, borse e occhiali di forme particolari e i cappelli riportati in cima della moda dal matrimonio di William e Kate. Le acconciature quest'anno sono tantissime per ogni gusto ed occasione. Il look corto dal fascino maschile domina molte passerelle. Ottimo per dimostrare tutta l'aggressività che è in noi. Per qualcosa meno bizzarro e più naturale gli stilisti propongono la treccia o i capelli sciolti, legati solo con le ciocche anteriori. Non manca la frangia, che copre una parte del volto oppure arriva agli occhi.

